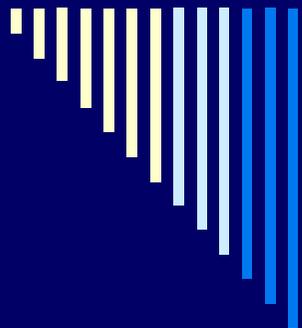


La Dieta in UTIC Ospedale S. Croce e Carle di Cuneo

Monica Berardo



DIETE STANDARD UTIC CUNEO

DIETA 1

Composizione: **Kcal 670**

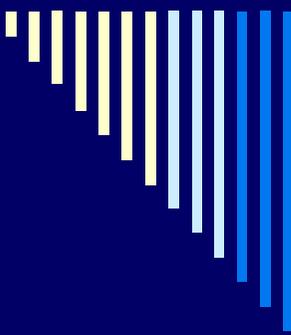
Proteine: 19 g

Glucidi: 120 g

Lipidi: 13 g

Indicazioni cliniche: per IMA Stemi e NStemi,
angina instabile, BAV

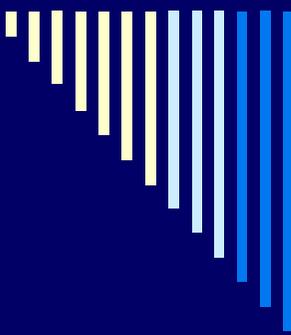
prima giornata di ricovero



COMPOSIZIONE DIETA 1

- **Colazione:** Standard (tè, caffè d'orzo o latte + biscotti o fette biscottate)

 - **Pranzo e cena:**
 - 1° piatto Pastina o riso o semolino in brodo
 - frutta cotta – 1 pacchetto di grissini
-



Dieta 2

Composizione: **Kcal 1200**

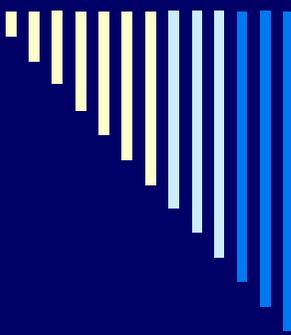
Proteine: 47 g

Glucidi: 153 g

Lipidi: 43 g

Indicazione cliniche: per IMA Stemi e
NStemi, angina instabile

dalla 2^a giornata di ricovero



COMPOSIZIONE DIETA 2

□ **Colazione:** Standard

□ **Pranzo e cena:**

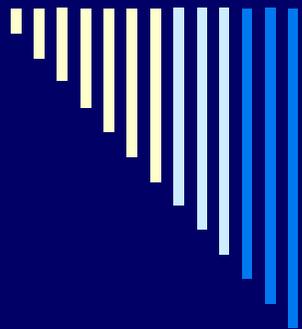
1° piatto: asciutto (pranzo) in brodo
(cena)

2° piatto: carne o pesce – formaggio
2/sett - prosciutto 1/sett

Contorno: verdura cotta (no patate-purè)

frutta cotta

n° 2 pacchetti di grissini



Ritmo dell'assunzione energetica giornaliera

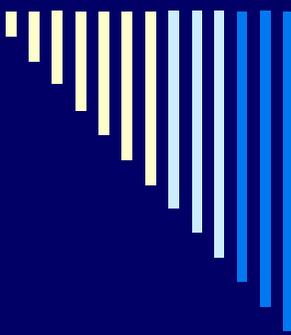
- 15% colazione
- 40% pranzo
- 10% merenda
- 35% cena

OBIETTIVO: fornire un apporto nutritivo e calorico giornaliero adeguato alla tipologia di paziente

APPORTO IDRICO

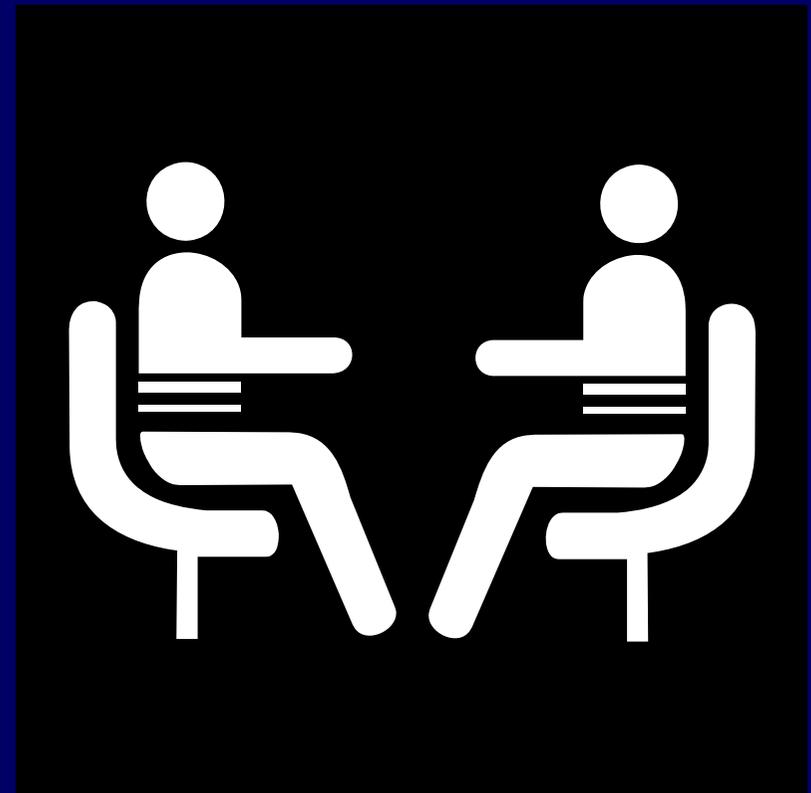
- L'introduzione di liquidi è generalmente libera, salvo casi specifici in cui le condizioni cliniche rendano necessario prescriverne limitazioni.

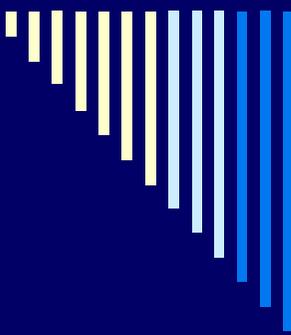




DIETE PERSONALIZZATE

- Possibili variazioni o integrazioni alle diete standard vengono concordate con le dietiste in base alle problematiche cliniche e alle esigenze e/o preferenze del paziente.



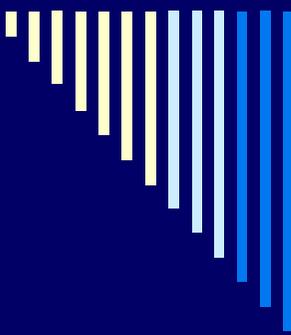


CAREGIVER

Il pasto è un momento anche simbolico che evoca la condivisione con i propri cari.

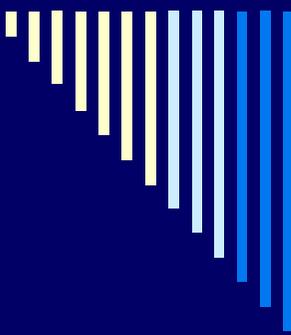
Pertanto l'orario di visita dei familiari coincide con la somministrazione dei pasti principali.





CAREGIVER PER...

- → SUPPORTO PSICOLOGICO
 - → AIUTO ALL'ASSUNZIONE DEI PASTI
 - → EDUCAZIONE ALIMENTARE
 - → POTENZIARE LE "RISORSE NATURALI" DEL CONTESTO DI VITA DEL PAZIENTE
 - → PROMUOVERE L'ADESIONE A
"CUORE IN FORMA"
-



Grazie per la cortese attenzione

