

U.T.I.C.  
H. Santa Croce  
MONCALIERI a.s.l. to 5

c.psi. MONICA CALISSANO  
c.psi. CINTHIA ZANINI

**BILANCIO IDRICO**  
**E**  
**DIETA EQUILIBRATA :**  
**LA NOSTRA ESPERIENZA**

# BILANCIO IDRICO



# BILANCIO IN UTIC

Per rilevare precocemente i segni di  
scompenso

∞ Informare il paziente

∞ Informare il care giver

∞ **CALCOLARE RIGOROSAMENTE  
TUTTE LE ENTRATE E TUTTE LE  
USCITE**

# SEGNI E SINTOMI

- ∞ PA
- ∞ Contrazione della diuresi
- ∞ Alterazioni del respiro
- ∞ Alterazioni del ritmo
- ∞ Cute
- ∞ Nausea e vomito
- ∞ Edemi
- ∞ Dolore toracico
- ∞ Modificazioni dello stato mentale



# INFORMARE IL PAZIENTE

- ✧ Per motivare le nostre manovre
  - ✧ Per motivare le restrizioni
- ✧ Per ottenere la sua collaborazione
- ✧ Per renderlo il PRIMO attore del processo di cura

# INFORMARE IL CARE GIVER

- ✧ Per motivare il processo di cura del paziente
- ✧ Per ottenere la sua collaborazione
- ✧ Per cominciare insieme un percorso di informazione/formazione utile per il proseguimento delle cure al domicilio

# CALCOLO ENTRATE

OGNI 24 ORE

- ✧ Registrare l'alimentazione del paziente secondo le quantità di cibo effettivamente assunte
- ✧ Registrare ogni somministrazione di liquidi estemporanea per OS/ev
- ✧ Segnalare sulla bottiglia dell'acqua il livello raggiunto
  - ✧ Azzerare le pompe infusionali e registrare i valori in cartella
- ✧ Calcolare l'acqua metabolica (300-400ml/die)

# CALCOLO USCITE

OGNI 24 ORE

✧ Registrare la diuresi  
(in alcuni casi con scadenza oraria)

✧ Registrare gli episodi di vomito

✧ Registrare le defecazioni

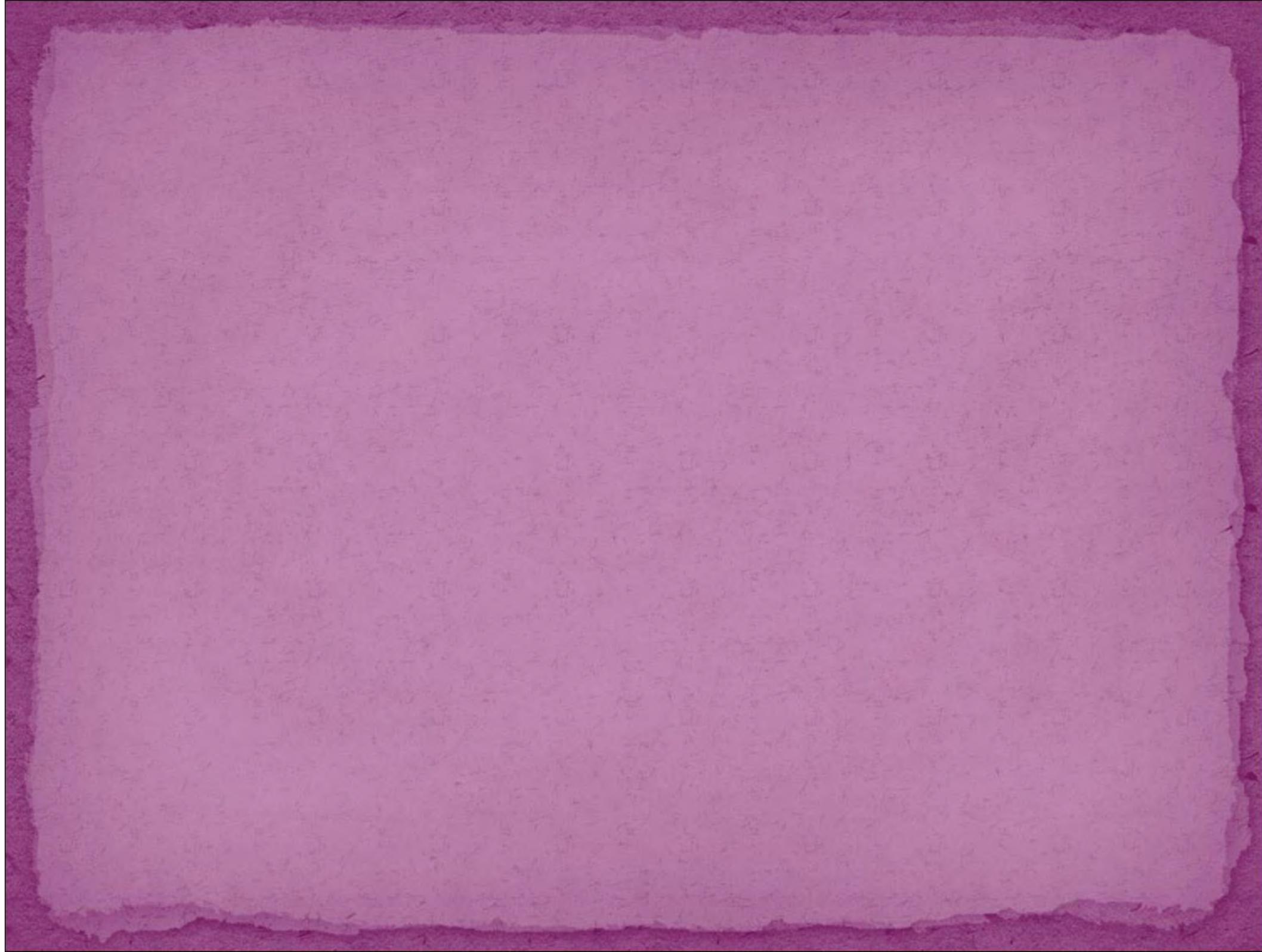
✧ Calcolare la perspiratio SENSIBILIS:  
100 ml/die basale

e fino a 1000 ml per ogni evento di sudorazione grave intermittente

✧ Calcolare la perspiratio INSENSIBILIS:  
0.5 ml/kg/ora per TC = 36° C

✧ In caso di aumento della temperatura aggiungere  
0.1 ml/kg/ora per ogni ulteriore grado di T.C.

Es: se TC = 38° C  
0.7 ml/kg/ora



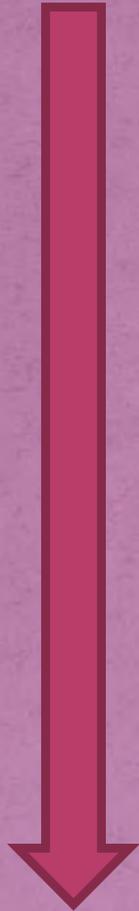
# DIETA EQUILIBRATA



# LA DIETA IN U.T.I.C.

- ✓ CONVINZIONI DI VECCHIO RETAGGIO
- ✓ SCARSA DOCUMENTAZIONE SCIENTIFICA  
(linee guida SINPE 2002)
- ✓ REVISIONE MULTIDISCIPLINARE

**SALUTE = 100% del patrimonio proteico**



- ✓ diminuzione della massa muscolare: scheletrica, **miocardica**, liscia
- ✓ diminuzione delle proteine viscerali e di trasporto
- ✓ diminuzione della risposta immunitaria
- ✓ diminuzione della cicatrizzazione e della risposta al trauma
- ✓ compromissione funzionale di intestino fegato e **cuore**
- ✓ incapacità di adattamento biologico

**MORTE METABOLICA = perdita del 70% del patrimonio proteico**

# CRITERI FONDAMENTALI

- ✓ PRECOCE ANALISI DELLE ABITUDINI ALIMENTARI DEL PAZIENTE
- ✓ RAPIDA VALUTAZIONE DELLE CONDIZIONI NUTRIZIONALI
- ✓ SEGNALAZIONE DI STATI PATOLOGICI CONCOMITANTI E DI EVENTUALI ALLERGIE O INTOLLERANZE



RACCOLTA DATI  
CARTELLA INFERMIERISTICA

# FABBISOGNO CALORICO

25/30 kcal – kg – die

(nel soggetto SANO e NORMOPESO)

## NUTRIENTI

CARBOIDRATI:	50 /60 %	della quota calorica
GRASSI :	25 /30 %	della quota calorica
PROTEINE:	10 / 15 %	della quota calorica

# CRITERI GENERALI

- ✓ POCO SODIO
- ✓ POCHI GRASSI
- ✓ NO ZUCCHERI SEMPLICI
- ✓ APPORTO NUTRIZIONALE EQUILIBRATO
- ✓ PORZIONI RIDOTTE (mezze porzioni)
- ✓ COTTURE SEMPLICI

# MENU' A CONFRONTO

## IERI

Convinzioni di vecchio  
retaggio

Abitudini

## OGGI

Pool multidisciplinare:

Dietista

Cardiologo

Infermiere

OSS



DIETA STARTER

# MENU' A CONFRONTO

## Giornata O - IERI

---

✓ DIGIUNO PER  
ALMENO 6 ORE

✓ DIETA IDRICA

## Giornata O - OGGI

---

✓ DIGIUNO SINO A  
12/24 ORE

✓ DIETA IDRICA

# MENU' A CONFRONTO

## Giornata I - IERI

---

- ✓ Colazione: TE'
- ✓ Pranzo: MINISTRINA + FRUTTA COTTA
- ✓ Cena: MINISTRINA + FRUTTA COTTA

## Giornata I - OGGI

---

- ✓ Colazione: TE' o LATTE SCREMATO + 2FETTE
- ✓ Pranzo: PASTA o RISO + CARNE o PESCE + CONTORNO + FRUTTA
- ✓ Cena: PASSATO di VERDURA + CARNE o PESCE + VERDURA + FRUTTA

(dieta omogenea)

# MENU' A CONFRONTO

## Giornata II - IERI

---

- ✓ Colazione: TE' + 2FETTE
- ✓ Pranzo: MINISTRINA + VERDURA COTTA + FRUTTA COTTA
- ✓ Merenda: TE'
- ✓ Cena: MINISTRINA + VERDURA COTTA + FRUTTA COTTA

## Giornata II - OGGI

---

- ✓ Colazione: TE' o LATTE SCREMATO + 2FETTE
- ✓ Pranzo: PASTA o RISO + CARNE o PESCE + CONTORNO + FRUTTA
- ✓ Merenda: YOGOURT NATURALE (bianco o frutta) o FRUTTINO
- ✓ Cena: PASSATO di VERDURA + CARNE o PESCE + VERDURA + FRUTTA

# MENU' A CONFRONTO

## Giornata III - IERI

---

- ✓ Colazione: TE' + 2FETTE
- ✓ Pranzo: MINISTRINA + LESSO + VERDURA COTTA + FRUTTA COTTA
- ✓ Merenda : TE'
- ✓ Cena: MINISTRINA + FORMAGGIO + VERDURA COTTA + FRUTTA COTTA

## Giornata III - OGGI

---

- ✓ Colazione: TE' o LATTE SCREMATO + 2FETTE
- ✓ Pranzo: PASTA o RISO + CARNE o PESCE + CONTORNO + FRUTTA
- ✓ Merenda: YOGOURT NATURALE (bianco o frutta) o FRUTTINO
- ✓ Cena: PASSATO di VERDURA + CARNE o PESCE + VERDURA + FRUTTA

# MENU' A CONFRONTO

**Giornata IV e oltre  
IERI**

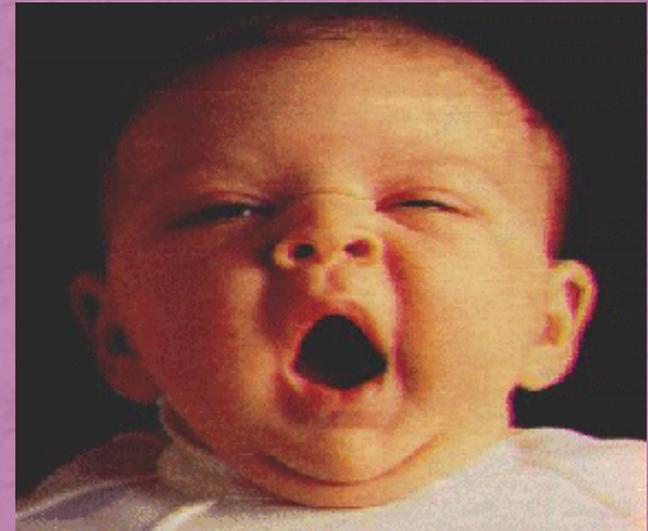
---

Dieta “cosiddetta”  
LIBERA - LEGGERA

**Giornata IV e oltre  
OGGI**

---

STESSA DIETA DEI  
GIORNI PRECEDENTI  
**MA**  
CON PORZIONI  
**GRADUALMENTE  
AUMENTATE**



Grazie per l'attenzione....