



TURIN, 20TH—21ST NOVEMBER 2008

GREAT INNOVATIONS IN CARDIOLOGY

4TH JOINT MEETING WITH MAYO CLINIC

4TH TURIN CARDIOVASCULAR NURSING CONVENTION



GESTIONE POST TRAPIANTO

M. Pistono (Veruno), D. Miglio (Veruno)

In riabilitazione

Torino 21 Novembre 2008

gestione post trapianto: in riabilitazione



Daria Miglio

Fondazione Salvatore Maugeri

Clinica del Lavoro e della Riabilitazione, IRCCS, Istituto Scientifico di Veruno

Divisione di Cardiologia Riabilitativa

IRCCS Veruno

Ruolo dell'infermiere

verso altro personale

verso il paziente

Verso il personale

• **Concetto di malato "immunodepresso"**
(esami, procedure, attese)

• La mascherina protegge lui
da noi non viceversa

• **Dieta**

• **Medicazioni**

• **Igiene dell'ambiente (nulla di nuovo ma...)**

Verso il personale

Segni e sintomi "critici"

• Astenia+++

• Dispnea

• Ipotensione

• Aritmie

• Iperpirea

• Suppurazioni

Rigetto??
Infezioni?

!!!!

verso il paziente

Dentro e

Fuori H

Aiutarlo a spostare l'attenzione dai "finti" ai
"reali" problemi

in...

- Proteggersi dalle infezioni (degenti, oggetti contaminati ecc.)
- Sfruttare la FKT, assistenza psicologica, chiarimenti
- Inparare a gestire i farmaci

Out...

- Riconoscere i sintomi di infezione o rigetto
- Come proteggersi dalle infezioni
- Chi chiamare e quando chiamare in caso di bisogno
- Effetti indesiderati dei farmaci (tremori, micosi, sovrappeso, iperglicemia, ipertensione, insonnia)

Out...

- Come e dove procurarsi i farmaci (piano terapeutico)
- Avvio pratiche invalidità, gestione ausilii (as. Sociale)

Norme comportamentali

- Utile mantenere una dieta varia, ricca di frutta e verdura da consumarsi tutti i giorni.
- Specie nel primo anno post trapianto limitare l'apporto di grassi di origine animale e di zuccheri semplici
- Astenersi dall'assunzione di carne o pesce crudo o poco cotto.
- Astenersi dall'assunzione di uova crude o poco cotte e da salse o creme di produzione artigianali contenenti uova crude (es. maionese, gelati non confezionati).
- Astenersi da insaccati crudi es prosciutto, bresaola, salame.
- La frutta e le verdure/ortaggi, possono essere assunte crude
- "Ritornare a bere acqua"
- Per i pazienti non diabetici se desiderato 1/2 bicchiere di vino al pasto (meglio se rosso) o 1 bicchiere di birra.
- Prestare attenzione nel cucinare a non contaminare i cibi con le posate es.
- Non assumere formaggi non acquistati dalla produzione industriale

- RICORDARSI INNANZITUTTO DI LAVARSI SPESSO E BENE LE MANI DURANTE LA GIORNATA CON IL SAPONE.
- Fare particolare attenzione alla cura, detersione, disinfezione ed eventuale medicazione di ferite anche banali
- Meglio allontanare, almeno per il primo anno, animali domestici (cani e gatti) e comunque se si hanno contatti astenersi dall'occuparsi dell'igiene della lettiera o cuccia, lavarsi sempre accuratamente le mani dopo ogni contatto.
- Astenersi da lavori di ristrutturazione edilizia. Per le attività di giardinaggio utilizzare sempre i guanti.
- Rapporti sessuali con partner abituali protetti solo se pericolo di infezioni sessualmente trasmesse, sempre protetti quelli con partner non abituali.
- In caso di rialzo termico, tosse produttiva, bruciore ad urinare o altri dubbi contattare il proprio Medico Curante o il Centro trapianti.
- Utilizzare la mascherina per il primo anno solo in luoghi affollati, ospedali o in caso di contatti con persone potenzialmente infette (es. persona con influenza, bronchite, tonsillite ecc.). Dopo la dimissione in casa, all'aperto e in normali condizioni è possibile non indossarla.

Conclusioni

- La riabilitazione dopo trapianto:
- Insegna al paziente un nuovo stile di vita, lo guida nell'assunzione di farmaci e nel riconoscimento di segni o sintomi di rilievo,
- Controlla e previene gli effetti collaterali della terapia immunosoppressiva, modulandola al meglio per prevenire rigetti e infezioni

Conclusioni

- Promuove con l'attività fisica il ritorno all'autonomia funzionale e se possibile alla ripresa del lavoro
- Con attento “team work”, fa accettare a mente e corpo un nuovo ospite non sempre gradito ma con tanta voglia di lavorare.



