

*Torino, 27 Ottobre 2018*

*XXX Giornate  
Cardiologiche Torinesi*



**CONTA I PASSI PER IL TUO CUORE!**

**Vincenzo A. Galiffa, MD**

**SC CARDIOLOGIA 2**

**AOU "MAGGIORE DELLA CARITÀ" - NOVARA**





**Background**

**Funzioni SmartBand**  
Contapassi  
Monitoraggio FC  
Calorie consumate  
Qualità e quantità di sonno  
...

**Automonitoraggio**

**Monitoraggio del  
MMG e del  
Cardiologo**



**Motivazione  
individuale**

**Metodi**

**Pazienti con cardiopatia  
ischemica ed elevato  
rischio cardiovascolare**

**Randomizzazione**

**SmartBand +  
terapia medica  
ottimale**

**Terapia medica  
ottimale**



## Criteri di inclusione

- Pazienti affetti da cardiopatia ischemica (pregresso IMA, coronaropatia multivasale sintomatica, pregressa PCI o CABG)
- Almeno uno dei seguenti criteri:
  - Età  $\geq 65$
  - Età  $< 65$  e aterosclerosi o rivascolarizzazione documentata in almeno 2 distretti vascolari o almeno 2 fattori di rischio aggiuntivi:
    - fumatore attuale (entro 1 anno dalla randomizzazione)
    - Diabete mellito
    - Disfunzione renale (GFR  $< 60$  ml / min)
    - Scompenso cardiaco
    - ictus ischemico non-lacunare  $\geq 1$  mese fa



Metodi

## Criteri di esclusione

- Aspettativa di vita < 1 anno
- Malattia neoplastica avanzata
- Artrosi severa o disturbi severi della deambulazione
- Malattia neurodegenerativa in fase avanzata
- Deficit cognitivo



# Metodi

*Follow up*  
*6 – 12 -18 -24 mesi*



## Endpoint primario

- Composito di:
  - Mortalità cardiovascolare
  - Infarto miocardico
  - Ictus
  - Necessità di ulteriore rivascolarizzazione

## Endpoint secondari

- Tolleranza allo sforzo (METs)
- Numero e dosaggio farmaci per portare a target i fattori di rischio (PA, LDL, HbA1c)
- Spesa sanitaria procapite
- Livelli di attività fisica associati a miglior beneficio clinico



*Torino, 27 Ottobre 2018*

*XXX Giornate  
Cardiologiche Torinesi*



**CONTA I PASSI PER IL TUO CUORE!**

**Vincenzo A. Galiffa, MD**

**SC CARDIOLOGIA 2**

**AOU "MAGGIORE DELLA CARITÀ" - NOVARA**

