



## Dr. Iannaccone Mario

*Cardiologo emodinamista  
Ospedale Civile di Savigliano  
mario.iannaccone@hotmail.it*



**LA  
PREVENZIONE  
AL  
SUPERMERCATO È UN  
RISPARMIO  
GARANTITO!**

---

**PROGETTO NO PROFIT PER LA  
PREVENZIONE  
CARDIOVASCOLARE**

Controllo gratuito di pressione arteriosa,  
glicemia e colesterolo

# 1) Le dimensioni del Problema

- Secondo il rapporto Osserva salute in Italia più di un terzo della popolazione adulta (35,3%) è in sovrappeso, mentre una persona su dieci è obesa (9,8%); complessivamente, il 45,1% dei soggetti di età  $\geq 18$  anni è in eccesso ponderale.
- Mentre il 21% degli uomini e il 23% delle donne è ipercolesterolemico. Circa l'età infantile il 12,3% dei bambini è obeso, mentre il 23,6% è in sovrappeso con una maggiore predisposizione ad ammalarsi di malattie croniche.

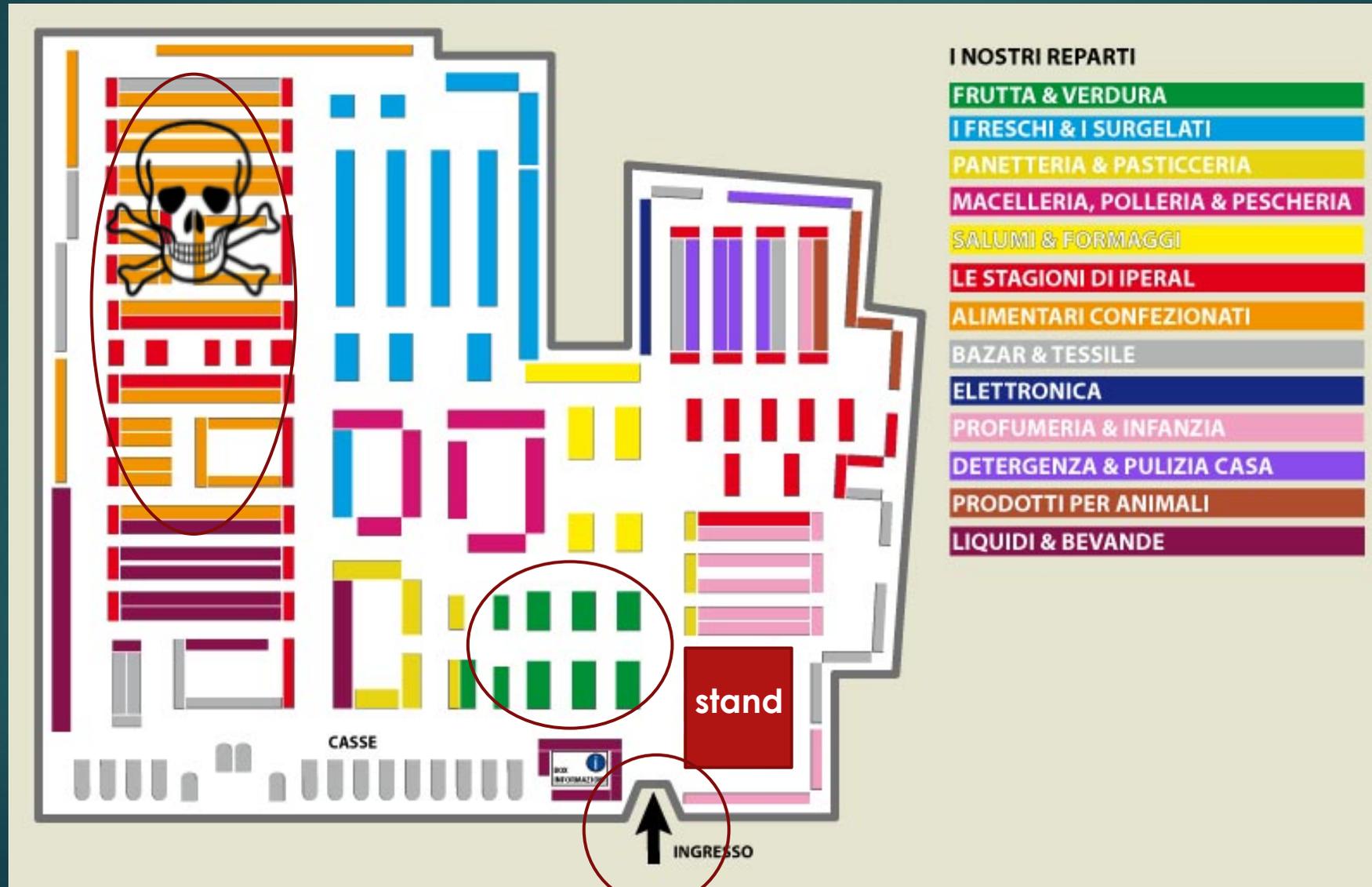


## 2) Ideazione del progetto e destinatari

- La scelta del target è motivata dal riconoscimento nella “Spesa al supermercato” quale momento importante per una scelta di un corretto stile di vita. Sfruttando questo momento può essere possibile impattare su ciò che la popolazione “mette nel carrello” coinvolgendo l’intero nucleo familiare.
- Raggiungere una fetta ampia di popolazione sfruttando catene di grande distribuzione (accesso in giorni festivi 2800 persone/die)



### 3) Progettazione logistica



LA PREVENZIONE AL SUPERMERCATO È UN RISPARMIO GARANTITO!

PROGETTO NO PROFIT PER LA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE

Controllo gratuito di pressione arteriosa, glicemia e colesterolo

## 4) Obiettivi e Finalità

1. Creare un centro un punto di riferimento facilmente accessibile per i cittadini
2. Educare la popolazione ad un corretto stile di vita
3. Aumentare in un anno la proporzione di persone con rischio CV alle cure necessarie di prevenzione primaria e secondaria.
4. Portare la proporzione di persone consapevoli dell'importanza dei fattori di rischio negli eventi CV



## 5a) Personale e strumenti necessari



## 5b) Personale e strumenti necessari

- Nomina di un comitato locale di coordinamento del progetto di prevenzione attiva del rischio cardiovascolare composto da 2 cardiologi, un farmacista, un rappresentante delle professioni infermieristiche;
- Predisposizione di linee di indirizzo, metodologico e di supporto tecnico, ai comitati aziendali di progetto;
- Monitoraggio attraverso la rilevazione del numero di accessi al padiglione ed alle indagini eseguite



## 6) Rilevatori di processo

Obiettivi	Indicatore	Periodicità di rilevazione	Responsabile
1) Creare un riferimento locale per la popolazione	n. di accessi allo stand	mensile	Responsabile medico
2) Portare la proporzione di cittadini consapevoli dell'importanza dei fattori di rischio negli eventi CV	Indagini trasversali sulla prevalenza dei fattori di rischio nella popolazione	semestrale	Responsabile medico
3) Aumentare la % della popolazione locale alle cure farmacologiche necessarie per la prevenzione delle malattie cardiovascolari	% di pazienti in trattamento farmacologico tra coloro a cui è stato calcolato il rischio CV	semestrale	Responsabile medico



## 7) Rilevatori di efficienza

Obiettivo	Indicatore	Periodicità di rilevazione	Responsabile
Aumentare % ipertesi adeguatamente trattati	Prevalenza ipertesi con PA non a target per fascia di rischio/ valutazione del n. di prescrizioni	Semestrale	Responsabile medico
Aumentare % dislipidemicici adeguatamente trattati	Prevalenza di dislipidemicici con livelli adeguati al profilo di rischio/ valutazione del n. di prescrizioni	Semestrale	Dip prevenzione
Aumentare % diabetici adeguatamente trattati	Prevalenza di diabetici con livelli adeguati di glicemia/ valutazione del n. di prescrizioni	Semestrale	Dip prevenzione
Impattare sullo stile di vita e la dieta del cittadino	Valutazione del tipo di prodotti venduti dal supermercato	Semestrale	coordinamento
Diminuire incidenza infarto del miocardio e ictus cerebrale	Tasso di incidenza (nuovi casi) per infarto e ictus	Annuale	Dip prevenzione



## 8) Stima di spesa

Voci di spesa	Euro
Costi per raccolta ed elaborazione dati	20.000,00
Costo personale medico/infermieristico	20.000,00
Costi generali e varie (utenze, materiali, opuscoli, cartoleria)	10.000,00
Materiale medico (sfigmomanometro, HGT, Kit per colesterolo)	50.000,00
Totale	100.000,00



## Crono programma

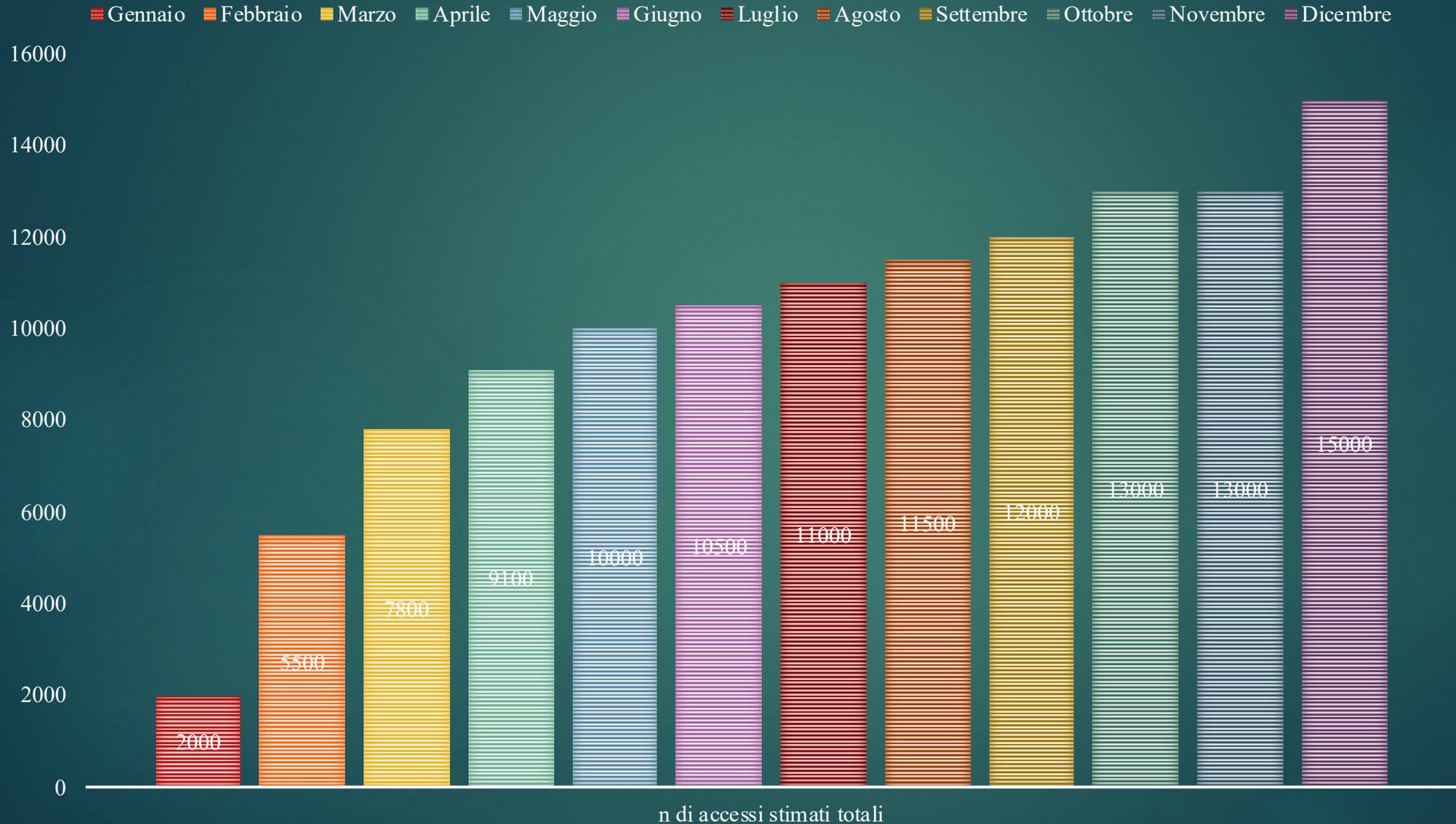
mese	2018			2019											
	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Nominare un comitato di coordinamento	■														
Predisposizione di linee di indirizzo		■													
Riunioni periodiche			■		■			■		■		■			■
Monitoraggio attraverso la rilevazione Degli accessi allo stand					■			■			■				■
Monitoraggio attraverso la rilevazione Delle prescrizione di farmaci anti ipertensitvi										■					■
Monitoraggio attraverso la rilevazione delle prescrizione di farmaci anti diabetici orali										■					■
Monitoraggio attraverso la rilevazione Delle prescrizione di farmaci anti dislipidemicici										■					■
Monitoraggio attraverso la valutazione dei prodotti venduti dal supermercato										■					■

## 9) Cronoprograma

Durante tutto l'anno 2019 si stima con un impegno di 2 sabati al mese (giorno di maggior affluenza presso il supermercato) una stima di 60'000 passaggi alle casse. Con un'efficienza sottostimata del 25% si ipotizzano 15'000 accessi allo stand. Calcolando una popolazione >6 anni nella città di Savigliano essere 18'000 persone circa si raggiungerebbe in questo progetto pilota l'83% circa della popolazione locale.



# STIMA ACCESSI TOTALI ALLO STAND IN UN ANNO



**LA PREVENZIONE AL SUPERMERCATO È UN RISPARMIO GARANTITO!**

PROGETTO NO PROFIT PER LA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE

Controllo gratuito di pressione arteriosa, glicemia e colesterolo

## 10) Conclusioni

Il supermercato è il luogo cruciale in cui si lotta la battaglia contro l'obesità e le malattie cardiovascolari. Essendo questo luogo una livella sociale dal bambino all'anziano, dall'impiegato al professionista questo progetto permetterebbe di raggiungere una fetta di popolazione molto ampia, quindi di impattare in maniera rilevante sulla mortalità e morbidity della popolazione.



Grazie per l'attenzione



**LA  
PREVENZIONE  
AL  
SUPERMERCATO È UN  
RISPARMIO  
GARANTITO!**

---

**PROGETTO NO PROFIT PER LA  
PREVENZIONE  
CARDIOVASCOLARE**

Controllo gratuito di pressione arteriosa,  
glicemia e colesterolo