

TURIN,
October
25th-27th
2018
Starhotels
Majestic

GIORNATE
CARDIOLOGICHE
TORINESI



TAVOLA ROTONDA: AUTODETERMINAZIONE TERAPEUTICA

DOTT.SSA Stefania MOLINARO

psicologa e psicoterapeuta

AOU Città della Salute e della Scienza di Torino

Torino, 26 Ottobre 2018

TURIN,
October
25th-27th
2018
Starhotels
Majestic

GIORNATE CARDIOLOGICHE TORINESI



*La malattia, “uguale” per tutti i
pazienti, emerge nella sua
dimensione individuale*

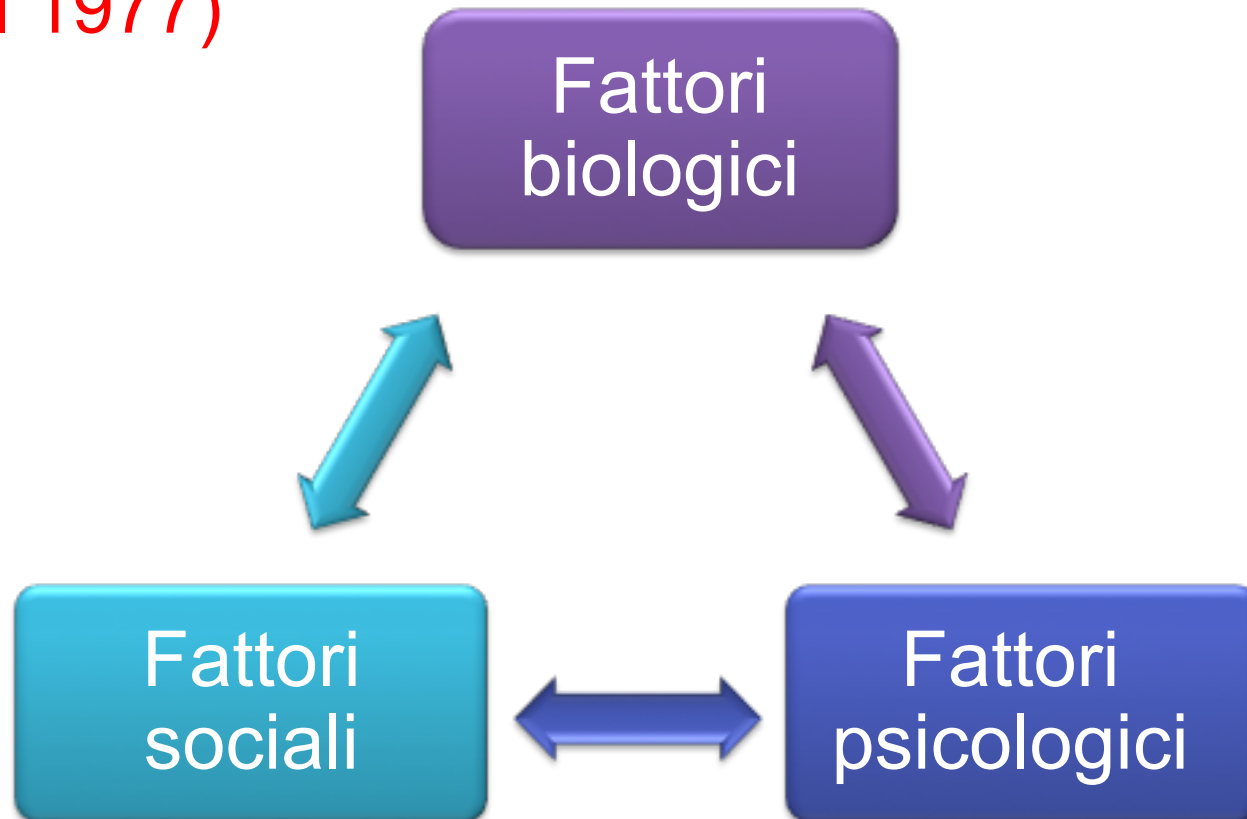


TURIN,
October
25th-27th
2018
Starhotels
Majestic

GIORNATE CARDIOLOGICHE TORINESI



Modello bio-psico-sociale (Engel 1977)



TURIN,
October
25th-27th
2018
Starhotels
Majestic

GIORNATE CARDIOLOGICHE TORINESI



Condizionamenti psicologici

- Depressione, ansia/paura
- Età, istruzione e momento di vita (problematiche personali e/o familiari)
- Fattori culturali e religiosi
- Esperienze negative personali o vissute da terzi sulla malattia o su determinate procedure
- Altre patologie concomitanti
- Caratteristiche di personalità e disturbi psichiatrici
- Gli stili di coping (spirito combattivo, negazione/evitamento, disperazione, accettazione fatalista)
- Significato attribuito alla malattia
- Tipo ed entità di supporto familiare e/o sociale

TURIN,
October
25th-27th
2018
Starhotels
Majestic

GIORNATE CARDIOLOGICHE TORINESI



Il significato attribuito alla malattia

- **Colpa:** punizione
- **Sfida:** occasione di crescita
- **Ingiustizia:** rabbia
- **Perdita:** depressione
- **Debolezza:** dipendenza



TURIN,
October
25th-27th
2018
Starhotels
Majestic

GIORNATE CARDIOLOGICHE TORINESI



Caratteristiche relazionali della famiglia (Minuchin, 1974)

invischiata

**mancanza di confini generazionali
frontiere rigide verso l'esterno
ruoli confusi
Ipercoinvolgimento ed iperprotezione
scarsa spinta all'autonomia
atteggiamento invadente verso malato e
curanti**

**rigidità dei ruoli,
atteggiamento distaccato dei familiari,
individualizzazione esasperata,
scarsa partecipazione alle vicende del malato**

distaccata

flessibile

**coesione ed intimità
elevata espressività emotiva
buona capacità di coping
buon supporto sociale**

TURIN,
October
25th-27th
2018
Starhotels
Majestic

GIORNATE CARDIOLOGICHE TORINESI



Condizionamenti psicologici presenti
anche nel personale sanitario:
dobbiamo esserne consapevoli per
proporre il miglior trattamento possibile
adatto a quell'individuo.



TURIN,
October
25th-27th
2018
Starhotels
Majestic

GIORNATE CARDIOLOGICHE TORINESI



CASO CLINICO 1

Donna di 80 anni in attesa di TAVI.

Ricoverata per eseguire l'intervento.

Durante il ricovero lo rifiuta, ma è l'unica strategia terapeutica attuabile.

Inizialmente sembrava contraria al tipo di intervento, infatti i medici pensavano di dimetterla. Dal colloquio emerge la paura di morire durante l'intervento o subito dopo.

È bastato lasciarle del tempo per fare dei colloqui di supporto e spiegarle più in dettaglio i pro e i contro.



TURIN,
October
25th-27th
2018
Starhotels
Majestic

GIORNATE CARDIOLOGICHE TORINESI



CASO CLINICO 2

Uomo di 60 anni sottoposto ad intervento cardiocirurgico di bypass.

Durante la degenza in UTIC era emerso un lieve stato ansioso. Durante la degenza nel reparto di cardiocirurgia, successivamente all'intervento, era emersa in anamnesi una storia di depressione. La malattia era per lui una "punizione che si meritava", perché secondo lui non era stato un buon padre con le sue due figlie: non aveva fatto abbastanza dopo la separazione dalla moglie. Prima dell'evento cardiaco il paziente aveva deciso di sospendersi le terapie e non aveva proseguito con gli accertamenti diagnostici proposti dal cardiologo.

TURIN,
October
25th-27th
2018
Starhotels
Majestic

GIORNATE CARDIOLOGICHE TORINESI



CASO CLINICO 3

Uomo di 86 anni ricoverato per un grave scompenso cardiaco con pregresso tumore polmonare. I parenti vogliono “proteggerlo”, non comunicandogli notizie cliniche e chiedendo a tutti gli operatori di astenersi nel farlo. Dal colloquio emerge che il pz sa più di quello che “dovrebbe sapere” ed è preoccupato perché non può fare domande dirette (come tutti si aspettano). Ogni volta che si avvicina un sanitario osserva il suo sguardo per capire se c'è qualcosa che non va. Non sempre lo sguardo preoccupato che percepisce nelle persone che lo circondano è rivolto a lui e al suo stato di salute, magari il medico/l'infermiere ha avuto una brutta giornata o ha qualche problematica personale che lo turba.

TURIN,
October
25th-27th
2018
Starhotels
Majestic

GIORNATE CARDIOLOGICHE TORINESI



È importante come operatori fare attenzione alla nostra **comunicazione non verbale**, oltre a quella verbale, perché può capitare di trasmettere involontariamente dei messaggi errati o non adeguati.

