

RIABILITAZIONE AMBULATORIALE

Vantaggi e svantaggi...

S.S. RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA – S.C. CARDIOLOGIA (AOSTA)

DIRETTORE Dr. Marco Sicuro - COORDINATORE INFERMIERISTICO AFD Gisella Romeo

NASCE NEGLI USA NEGLI ANNI '50 (post IMA)

DEBUTTA IN EUROPA NEGLI ANNI '70, VERSO LA FINE DEGLI ANNI '80 VIENE VALIDATA (studi di mortalità post IMA)

NEGLI ANNI 90 VENGONO DATE NUOVE INDICAZIONI

ATTUALMENTE E' PARTE INTEGRANTE NELLA PRESA IN CARICO DEL PAZIENTE CARDIOVASCOLARE

RISULTATI:

- DIMINUZIONE DELLA MORTALITA' GLOBALE DEL 20%
- DIMINUZIONE DELLA MORTALITA' CARDIACA DEL 26%

Taylor RS, Eur J Cardiovascular Prev Rehab 2006

Inf. Piera M. Donà - SS Riabilitazione Cardiologica – SC Cardiologia (Aosta)

Torino 24 Ottobre 2015

L'OMS NEL 1969 HA DEFINITO LA
RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA
COME:

*somma degli interventi richiesti per garantire le
migliori condizioni fisiche, psicologiche e sociali in
modo che i pazienti con cardiopatia cronica o
post-acuta possano conservare e riprendere il
proprio ruolo nella società...*

OBIETTIVI SOCIAMERICANI OBIETTIVI DI SANITÀ PUBBLICA

RIPRESA DELLE CAPACITÀ FISICHE E ACQUISIZIONE DI MAGGIOR
QUALITÀ DI VITA
RIPRESA DELLA SICUREZZA
RIPRESA DELLA ADESIONE ALLE TERAPIE
RICONOSCIMENTO DEL SINTOMO E VALUTAZIONE DEL RISCHIO
RIPRESA DELLA DIMISSIONE E PRESSIONE
EDUCAZIONE E PREVENZIONE SECONDARIA
GESTIONE DELLO STRESS
RIPRESA DELLA RIDUZIONE DELLO SPRECO DEI FARMACI
RIPRESA DELLA MORBIDITÀ E DELLA MORTALITÀ
RIPRESA DELL'ATTIVITÀ SESSUALE

PERCHE' QUESTA SCELTA...



LA RIABILITAZIONE
CARDIOLOGICA DI AOSTA HA
INIZIATO LA SUA ATTIVITA' NEL
1994 CON 15 UTENTI



LA FORMULA SCELTA INIZIALMENTE
E' STATA QUELLA DELLA
RIABILITAZIONE AMBULATORIALE



PER GLI SPAZI E GLI AMBIENTI

PER LA DISPONIBILITA'
DEGLI OPERATORI



Inf. Piera M. Donà - SS Riabilitazione Cardiologica – SC Cardiologia (Aosta)

Torino 24 Ottobre 2015



PER GLI UTENTI:

Inf. Piera M. Donà - SS Riabilitazione Cardiologica – SC Cardiologia (Aosta)

Torino 24 Ottobre 2015

SVANTAGGI PER GLI UTENTI...



SPOSTAMENTI 2/3 VOLTE ALLA



SVANTAGGIO ECONOMICO

M. Bianco
T1

Courmayeur

Piccolo
S. Bernardo

PERICOLO DI RISPORSI
TROPPO PRESTO ALLO STRESS
PROFESSIONALE E SOCIALE



vino

M. Rosa

Champoluc

Pressoney
St. Jean

Isson

SORVEGLIANZA MENO RIGOROSA

Torino
) ABITANTI

Inf. Piera M. Donà - SS Riabilitazione Cardiologica – SC Cardiologia (Aosta)

Torino 24 Ottobre 2015



PER L'AZIENDA :

Inf. Piera M. Donà - SS Riabilitazione Cardiologica – SC Cardiologia (Aosta)

Torino 24 Ottobre 2015



...METTERE A DISPOSIZIONE GLI SPAZI...

...METTERE A DISPOSIZIONE GLI OPERATORI...



PER GLI UTENTI:

Inf. Piera M. Donà - SS Riabilitazione Cardiologica – SC Cardiologia (Aosta)

Torino 24 Ottobre 2015

RECUPERO DELL'AMBIENTE FAMILIARE
ACQUISIRE LE COMPETENZE PER GESTIRE LA
COINVOLGIMENTO DELLA FAMIGLIA E DEL PARTNER
NEGLI ADEGUAMENTI DELLO STILE DI VITA



CONTROLLO SPECIALISTICO NEL PERIODO DI
TRANSIZIONE OSPEDALE/TERRITORIO

ASSUNZIONE DI MAGGIOR AUTORESPONSABILITA'
POSSIBILITA' DI POTER SVOLGERE UN'ATTIVITA'
(SENZA LE REGOLE FESSE DI UN ISTITUTO)
FISICA REGOLARE IN UN AMBIENTE FAMILIARE

POSSIBILITA' DI POTER ESSERE RIABILITATI ANCHE
AVENDO RIPRESO L'ATTIVITA' PROFESSIONALE

Inf. Piera M. Donà - SS Riabilitazione Cardiologica – SC Cardiologia (Aosta)



PER L'AZIENDA:

Inf. Piera M. Donà - SS Riabilitazione Cardiologica – SC Cardiologia (Aosta)

Torino 24 Ottobre 2015

VANTAGGI PER L'AZIENDA...



RISPARMIO SUI COSTI DI DEGENZA

PAGAMENTO DEI TICKET

VANTAGGIO DOVUTO AD UN MINOR IMPIEGO DI SPAZI

VANTAGGIO DOVUTO AD UN MINOR IMPIEGO DI PERSONALE

VANTAGGIO A LUNGO TERMINE SULLA RIOSPEDALIZZAZIONE

VANTAGGIO ECONOMICO

Inf. Piera M. Donà - SS Riabilitazione Cardiologica – SC Cardiologia (Aosta)

Torino 24 Ottobre 2015

Sembra avere poca rilevanza se la sessione riabilitativa si svolge in un contesto ambulatoriale piuttosto che residenziale.

Ai fini degli esiti a lungo termine sono importanti la durata del programma di riabilitazione, il livello educativo e la motivazione del paziente

Linee guida europee sulla prevenzione delle malattie cardiovascolari nella pratica clinica (versione 2012)

Inf. Piera M. Donà - SS Riabilitazione Cardiologica – SC Cardiologia (Aosta)

Torino 24 Ottobre 2015

Metanalisi di **19** studi randomizzati, controllati
2984 pazienti in Riabilitazione Cardiologica

VALUTAZIONE DELLA MORTALITÀ CARDIACA E DEI FATTORI DI RISCHIO:

RIDUZIONE DELLA MORTALITÀ CARDIACA DEL 28% RISPETTO AL GRUPPO DI CONTROLLO

- ▶ attività fisica **42%**
- ▶ controllo dei principali fattori di rischio **58%**
- ◆ disassuefazione al fumo **24%**
- ◆ controllo del colesterolo **15%**
- ◆ riduzione della pressione arteriosa **19%**

Taylor RS, Eur J Cardiovascular Prev Rehab 2006

Inf. Piera M. Donà - SS Riabilitazione Cardiologica – SC Cardiologia (Aosta)

Torino 24 Ottobre 2015

GRAZIE PER L'ATTENZIONE...



PIERA

pdona@ausl.vda.it