

# 2009 GREAT INNOVATIONS IN CARDIOLOGY



# Counseling del paziente ricoverato in cardiologia

*IL PAZIENTE ANZIANO: TRA UTIC E CORSIA*

*Azienda Ospedaliero - Universitaria  
Ospedale San Giovanni Battista di Torino  
Cardiologia 2*

*Direttore Dott. Sebastiano Marra*

*CPS Teresa Brillada*

*CPS Fabio Marengo*

*CPS Alberto Rojas*

# Anzianità

Tendenzialmente si crede che a 65 anni inizi la vecchiaia perché i lavoratori iniziano a ritirarsi dal lavoro percependo una pensione sociale. Nel mondo, il numero degli ultra sessantacinquenni è in forte aumento; per lo più questa crescita è concentrata nei paesi in via di sviluppo.

Essa è sicuramente anche simbolo positivo sulla qualità della vita dei cittadini, ma contemporaneamente crea una serie di esigenze e problemi da affrontare per evitare gravi conseguenze socio-economiche in prospettiva futura.

Da un punto di vista cardiologico vengono definiti pazienti anziani i soggetti che superano i 70 anni

# Torino

*Popolazione residente al 1 Gennaio 2008 per età, sesso*

- ✓ Popolazione totale è di 2'277'686 di cui (M:1'102'767 ; F:1'174'919 )
- ✓ Le persone in età compresa tra i 70 e 80 anni è di 245'475 (M: 107'104; F: 138'371)
- ✓ Le persone in età compresa tra gli 80 e 100 anni sono 124'947 (M: 40'655; F:84'292)

# Ricoveri 2008 presso la Cardiologia ospedaliera e Utic (ASO San Giovanni Battista Torino)

Ricoveri totali: 1188

Età dei pazienti:

- ✓ superiore a 80 anni : 144 (M: 95, F 49)
- ✓ compresa tra 70/80 anni : 448 (M: 294, F154)
- ✓ compresa tra 18/70 anni : 546 (M: 391, F 205)

# Questionario

Azienda Ospedaliera San Giovanni Battista  
**CARDIOLOGIA 2**  
 Direttore Dott. Sebastiano MARRA

## ANALISI NECESSITÀ ASSISTENZIALI DEI NOSTRI ANZIANI

**Data di nascita**     1928/1938 (70-80 anni)     < 1928 (> 80 anni)

**Sesso:**     Maschio     Femmina

**Diagnosi:**

<input type="checkbox"/> ISCHEMIA MIOCARDICA	<input type="radio"/> Scompensato
	<input type="radio"/> Non Scompensato
<input type="checkbox"/> VALVULOPATIA	<input type="radio"/> Scompensato
	<input type="radio"/> Non Scompensato
<input type="checkbox"/> ALTRO .....	

**A. DURANTE IL RICOVERO NECESSITA DI ASSISTENZA DI UN FAMILIARE ?**     SI     NO

**B. VALUTAZIONE CONDIZIONI AUTONOMIA PSICO-FISICA PRERICOVERO DEL PAZIENTE**

<b>1</b>	PERCEZIONE DELLO STATO DI SALUTE	<input type="checkbox"/> Buona	<input type="checkbox"/> Soddisfacente	<input type="checkbox"/> Cattiva
<b>2</b>	FA ATTIVITÀ FISICA ?	<input type="checkbox"/> No	<input type="checkbox"/> < 30 Minuti	<input type="checkbox"/> > 30 Minuti
<b>3</b>	HA LIMITAZIONI NELLE ATTIVITÀ QUOTIDIANE ?	<input type="checkbox"/> No (Autosufficiente)	<input type="checkbox"/> Si - Da chi si fa aiutare? <input type="radio"/> Familiare <input type="radio"/> Altri .....	
<b>4</b>	HA PROBLEMI DI EQUILIBRIO CON EPISODI DI CADUTA A TERRA?	<input type="checkbox"/> No	<input type="checkbox"/> SI Numero di episodi senza conseguenze fisiche .....	<input type="checkbox"/> SI Numero di episodi con danni fisici .....
<b>5</b>	QUALCUNO TRA I SUOI FAMILIARI È DISPOSTO AD ACCOMPAGNARLA, IN CASO DI NECESSITA, ALLE VISITE DI CONTROLLO, PER FARE ESAMI, ECC.?	<input type="checkbox"/> Si	<input type="checkbox"/> No	
<b>6</b>	HA AVUTO RECENTEMENTE PROBLEMI DI SANGUINAMENTO ?	<input type="checkbox"/> Si	<input type="checkbox"/> No	
<b>7</b>	ASSUME FARMACI OGNI GIORNO?	<input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/> Cardiovascolari	<input type="checkbox"/> Gastrici <input type="checkbox"/> Antidiabetici <input type="checkbox"/> Per BPCO <input type="checkbox"/> TAO	<input type="checkbox"/> Altri .....
<b>8</b>	HA PROBLEMI A DEAMBULARE ?	<input type="checkbox"/> No	<input type="checkbox"/> Si (a camminare)	<input type="checkbox"/> Si (a fare le scale)
<b>9</b>	PROBLEMI SENSORIALI CORRELATI	<input type="checkbox"/> Ipovedente	<input type="checkbox"/> Ipoacusico	<input type="checkbox"/> Afasico
<b>10</b>	INCONTINENZA	<input type="checkbox"/> No	<input type="checkbox"/> Si (Pannolone)	<input type="checkbox"/> Si (Catetere vescicale a permanenza)
<b>11</b>	HA DISTURBI DEL SONNO ?	<input type="checkbox"/> NO	<input type="checkbox"/> Difficoltà	<input type="checkbox"/> Con Farmaci
<b>12</b>	PRESENTA DISTURBI COGNITIVI ?	<input type="checkbox"/> No	<input type="checkbox"/> Confuso	<input type="checkbox"/> Amnesia/Delirio
<b>13</b>	RAPPORTI SOCIALI	<input type="checkbox"/> Nell'ultima settimana ha conversato con : <input type="radio"/> Solo con familiari e conviventi <input type="radio"/> Persone non conviventi <input type="radio"/> Ho frequentato circoli ricreativi, parrocchia, centro anziani, ecc.		

# Obiettivo dello studio

- ✓ Valutare quanto è impegnativa l'assistenza infermieristica ai pazienti geriatrici.
- ✓ Valutazione delle possibili pluripatologie.
- ✓ Possibili interferenze tra terapie in uso ed eventuali trattamenti in urgenza.
- ✓ Verifica della presenza e della collaborazione dei familiari per la gestione del post ricovero.
- ✓ Valutazione dello stile di vita a domicilio.

# Criteri del questionario

- ✓ Abbiamo preso in considerazione 100 pazienti ricoverati da giugno ad agosto 2009.
- ✓ I pazienti ricoverati presso Utic e reparto della Cardiologia 2 dell'ospedale Molinette.
- ✓ I pazienti con età compresa tra 70/80 anni.
- ✓ I pazienti con età superiore a 80 anni.
- ✓ Il questionario è stato proposto ai degenti in presenza di un familiare.



# Risultati

100



70/80 anni → 72



uomini: 43

donne: 29

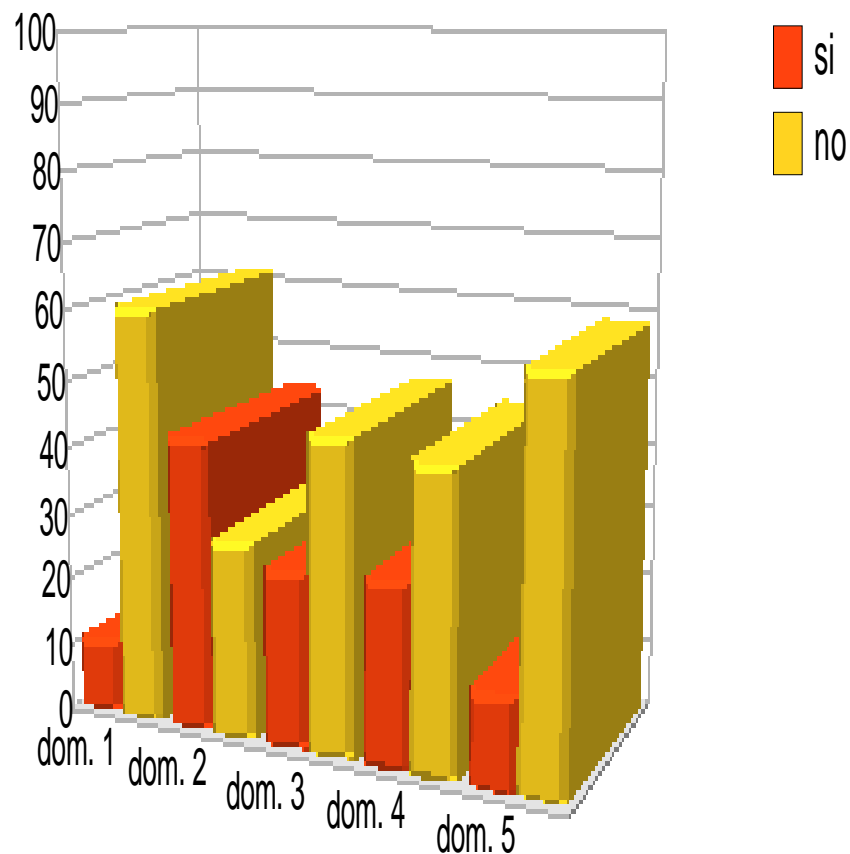
> 80 anni → 28



uomini: 11

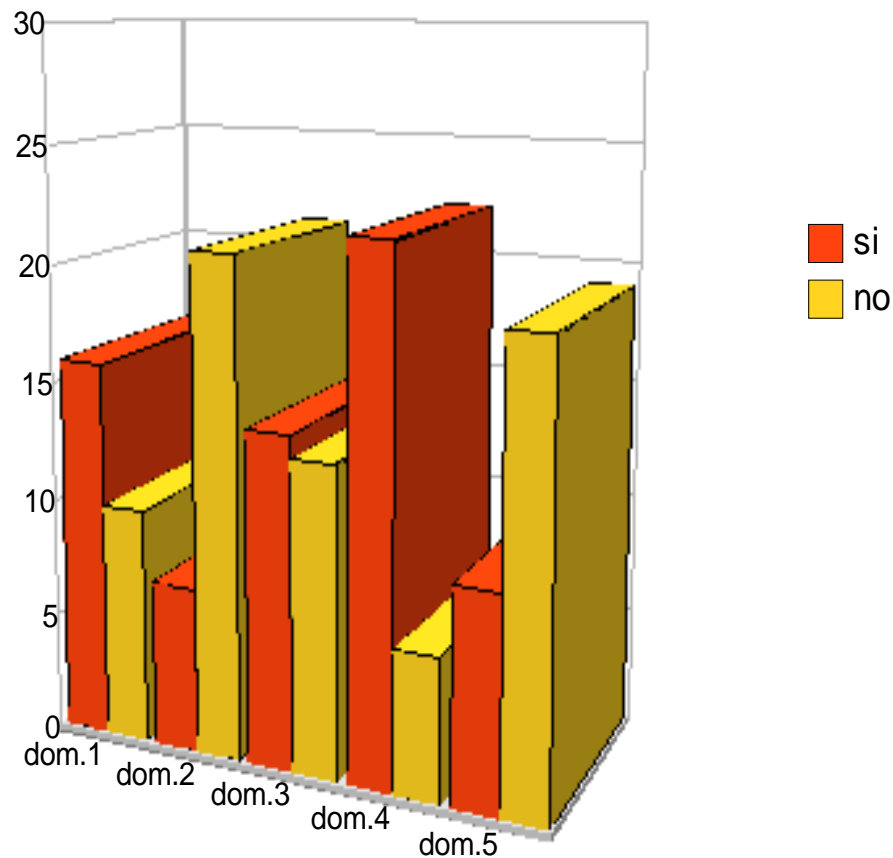
donne: 17

# Valutazione dell'assistenza infermieristica ai pazienti con eta' compresa tra 70 e 80 anni



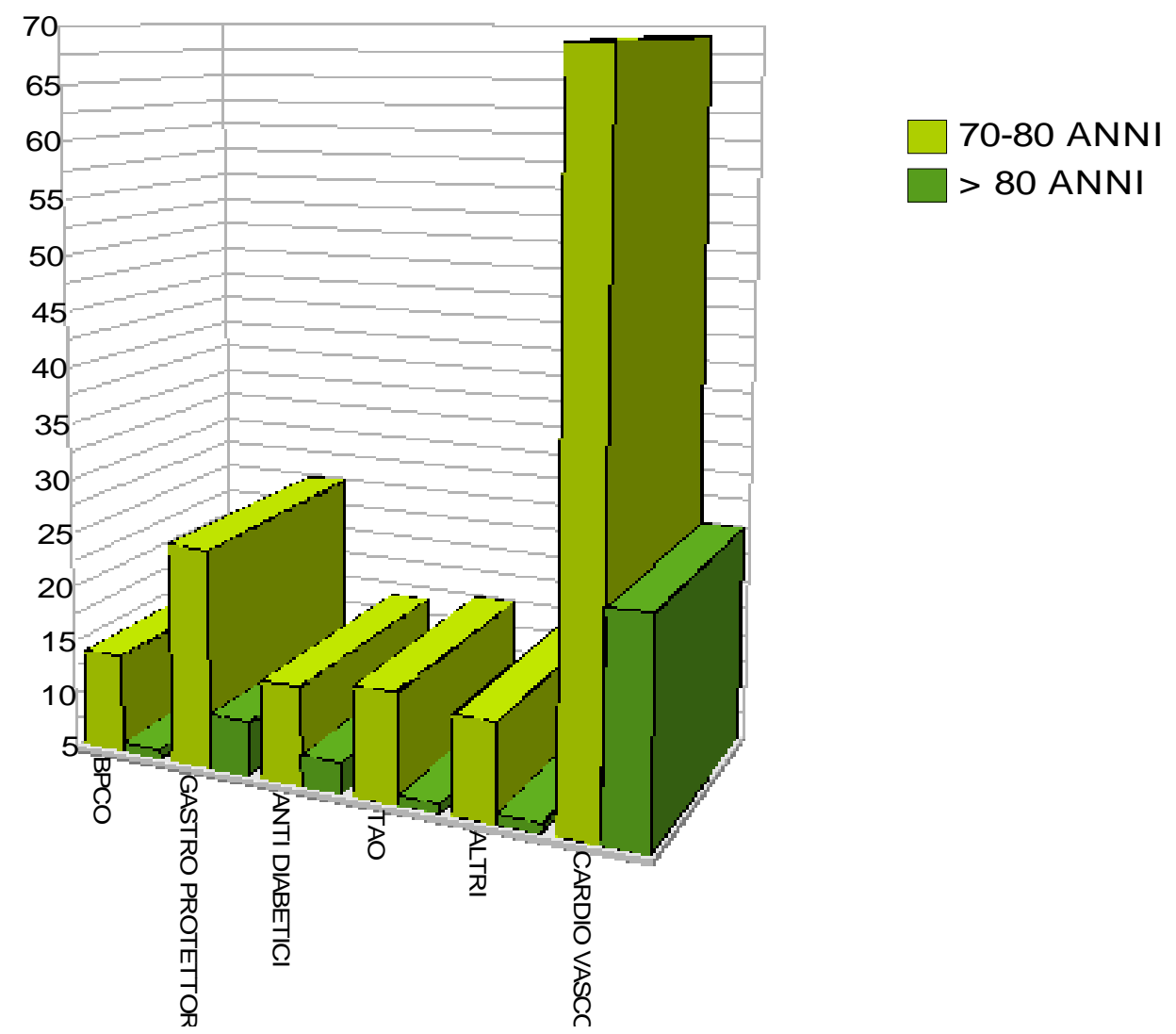
- ✓ Dom.1 necessita' di assistenza durante il ricovero
- ✓ Dom.2 autosufficiente
- ✓ Dom.3 problemi di equilibrio
- ✓ Dom.4 problemi nel deambulare
- ✓ Dom.5 incontinenza

# Valutazione dell'assistenza infermieristica ai pazienti con eta' superiore a 80 anni

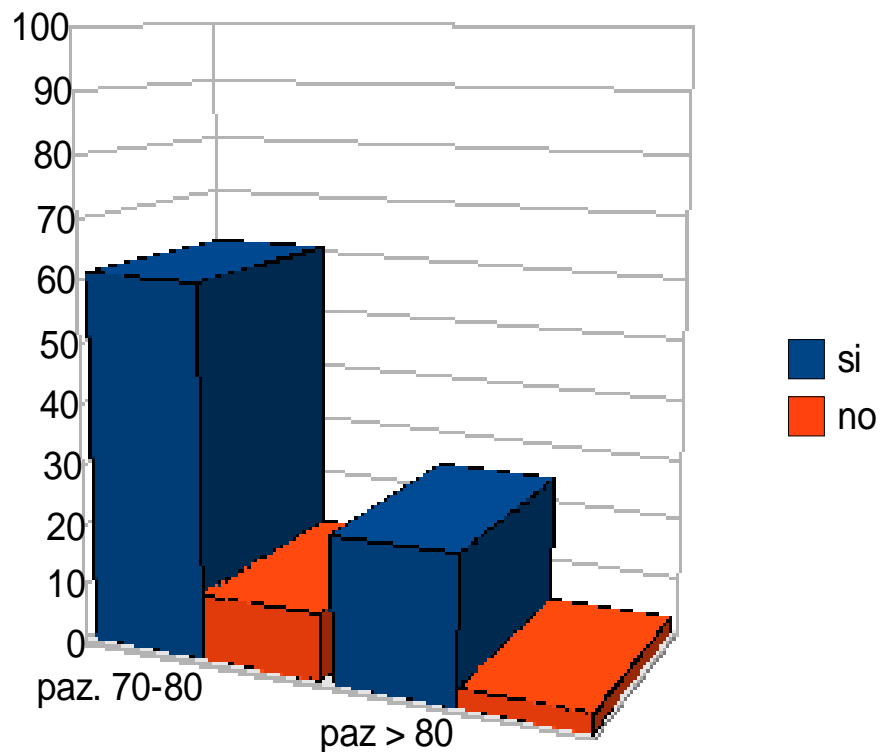


- ✓ Dom.1 necessita' di assistenza durante il ricovero
- ✓ Dom.2 autosufficiente
- ✓ Dom.3 problemi di equilibrio
- ✓ Dom.4 problemi nel deambulare
- ✓ Dom.5 incontinenza

# Possibili interferenze tra terapie in uso ed eventuali trattamenti in urgenza

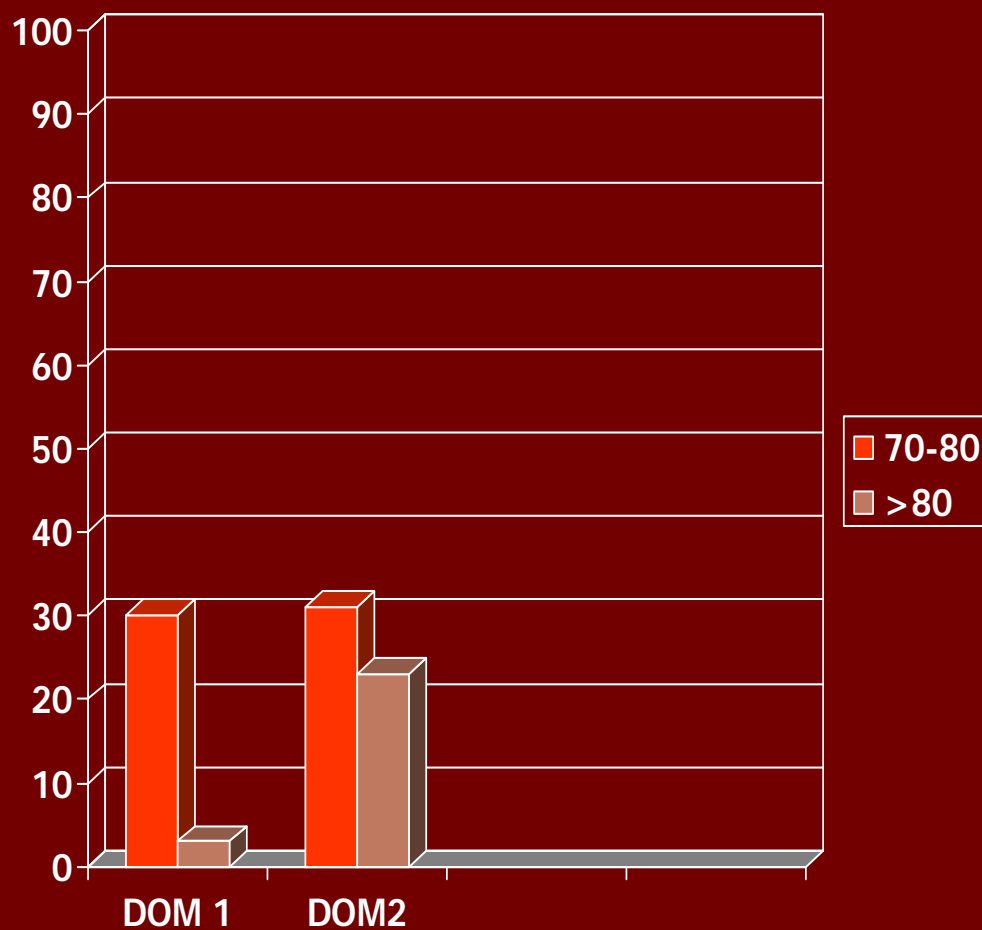


# Verifica della presenza e della collaborazione dei famigliari per la gestione del post ricovero



Domanda 5: disponibilità' dei famigliari nel post ricovero

# Valutazione dello stile di vita a domicilio.



✓ Dom.1: ha rapporti sociali

✓ Dom.2: non ha rapporti sociali

# Conclusione

Dai dati emersi in questo studio si evidenzia che i pazienti tra i 70 e 80 anni (70%) hanno una buona autosufficienza.

Mentre i pazienti con età uguale o superiore ad 80 anni (28%) hanno una scarsa autonomia, questo implica un'accurato impegno nelle cure ospedaliere da parte del personale sanitario.

Rimane importante mantenere il più possibile autosufficiente il paziente senza farlo regredire.

Grazie per l'attenzione