



Management of pain and anxiety during procedures:
experience in clinical practice



LA COMUNICAZIONE IPNOTICA



31 GIORNATE CARDIOLOGICHE TORINESI

TURIN
October
24th-26th
2019

Management of pain and anxiety during procedures:
experience in clinical practice

esperienze

perchè

cosa

come

quando

LA COMUNICAZIONE IPNOTICA

" Gli infermieri devono usare le parole per aiutare i pazienti a cambiare i loro pensieri, poiche' sono ancora lo strumento piu' potente di cui dispongono"



Florence Nightingale

1820-1910

European Journal of Cardiovascular Nursing

Feasibility of clinical hypnosis for transesophageal echocardiography in children and adolescents

Show all authors Pascal Amedro, Arthur Gavotto, Delphine Gelibert, First Published September 19, 2018

Thorac Cardiovasc Surg.

The Beneficial Effect of Hypnosis in Elective Cardiac Surgery: A Preliminary Study.

Akgul A1, Guner B2, Çırak M3, Çelik D4, Hergünel O2, Bedirhan S2. 2016 Oct;64(7):581-588

Anesth Analg. .

The effectiveness of suggestive techniques in reducing postoperative side effects: a meta-analysis of randomized controlled trials.

Kekecs Z1, Nagy T, Varga K. 2014 Dec;119(6):1407-19

European Society of Anaesthesiology and European Board of Anaesthesiology guidelines for procedural sedation and analgesia in adults

J Hinkelbein, M Lamperti, J Akesson... - European Journal of ..., 2018 - journals.lww.com

Procedural sedation and analgesia (PSA) has become a widespread practice given the increasing demand.

Int J Clin Exp Hypn. 2016; 64 (1): 75-115. doi: 10.1080 / 00207144.2015.1099405.

Hypnosis for Acute Procedural Pain: A Critical Review.

Kendrick C 1 , Sliwinski J 1 , Yu Y 1 , Johnson A 1 , Fisher W 1 , Kekecs Z 1 , Elkins G



European Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical ...

Task Force of the European Society of Cardiology and Other Societies on ... acupuncture, laser therapy, hypnotherapy or electrostimulation are ...

RISPONDERE AI BISOGNI

ANSIA

RISPARMIO



EMPOWERMENT



www.immaginidivertenti.net



L'ansia da procedura
è presente nel 100% dei pazienti
>DI NRS 8 nel 70%

necessaria sedazione per migliorare
l'adesione del paziente alla procedura



riduzione dei farmaci nece



La riduzione dei farmaci necessari
per la sedazione e il controllo del dolore
e la ripresa più rapida
garantiscono la riduzione dei costi



www.shutterstock.com · 152680601

STIMOLARE LA CAPACITA'
DI AUTOEFFICACIA
Ancoraggio



L'ansia da procedura
è presente nel 100% dei pazienti
>DI NRS 8 nel 70%

necessaria sedazione per migliorare
l'adesione del paziente alla procedura

risposta ai bisogni



La riduzione dei farmaci necessari
per la sedazione e il controllo del dolore
e la ripresa più rapida
garantiscono la riduzione dei costi



STIMOLARE LA CAPACITA'
DI AUTOEFFICACIA
Ancoraggio

cosa

"Ho imparato che le persone possono dimenticare ciò che hai detto, le persone possono dimenticare ciò che hai fatto, ma le persone non dimenticheranno mai come le hai fatti sentire."



COMUNICAZIONE IPNOTICA

Utilizzo consapevole
dell'effetto neurofisiologico della comunicazione
nel creare immagini mentali
che producono effetti psico-fisici

"l'uomo pensa, ricorda e sogna per immagini, non per parole...
un'immagine vale diecimila parole"

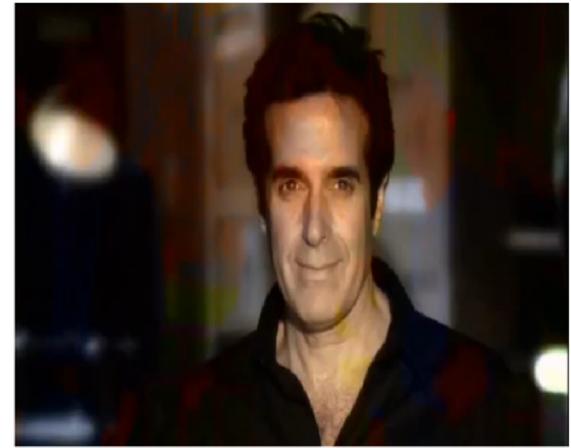


“Ho imparato che le persone possono dimenticare cio' che hai detto,
le persone possono dimenticare cio' che hai fatto,
ma le persone non dimenticheranno mai come le hai fatti sentire.”

come



neurofisiologia







quando

- Come prevedere il da farsi in caso di crisi
• Come gestire i malati cardiaci sotto terapia
- In preparazione agli esami endoscopici, di RMN, esami di
• ematologia, al momento della prescrizione o altro momento
- Controllo della vita quotidiana
- Diagnosi di scompenso cardiaco
- Gestione degli interventi chirurgici
- Gestione di emergenza
- Assistenza al paziente

- Come prevenzione nella gestione dell'ansia:
causa delle malattie cardiache stress correlate
- In preparazione agli esami endoscopici, di RMN, esami di emodinamica, al momento della prescrizione o altro momento
- contestualmente alla procedura
- durante il ricovero ospedaliero
- durante terapie / procedure particolari
- gestione di emergenze
- autogestione dei sintomi

esperienze

"Io ho fatto allora quello che
sapevo fare e quando ne ho
saputo di più... ho fatto di più"

Maya Angelou



SPERIMENTAZIONE

“Io ho fatto allora quello che
avevo fatto e quando ne ho

“Io ho fatto allora quello che sapevo fare e quando ne ho saputo di piu'... ho fatto di piu'”

Maya Angelou



31 GIORNATE CARDIOLOGICHE TORINESI

TURIN
October
24th-26th
2019

Management of pain and anxiety during procedures:
experience in clinical practice

esperienze

perchè

cosa

come

quando

LA COMUNICAZIONE IPNOTICA